

	Kinderen/ Jongeren	Volwassenen	Psychische zorg	Fysieke zorg bijv. NAH, obesitas, Parkinson	Mogelijkheid tot opleiding	Accreditatie
BePositive(Boks)coaching	v	v	v	–	–	–
Boks Je Krachtig	v	–	v	–	–	–
Bokscoaching	v	v	v	–	v	v
Boksend Groeien	v	v	–	–	–	–
Boksend Opvoeden	v	v	v	–	v	v
Boksschool Sedney	–	v	v	v	–	–
Bokstherapie	–	v	v	–	–	–
Boksz	v	v	–	–	v	–
Boxchainge	v	v	v	v	–	–
Boxing Boldy	v	v	–	v	–	–
BoxZen	v	v	v	–	–	–
Bryan Cairo Coaching	v	v	v	–	–	–
Care4Anyone	v	v	v	–	–	–
CC&T	v	v	v	–	–	–
Confi-training	–	v	v	–	–	–
De Boks Academie	v	v	v	v	–	–
Dedicated Coaching	v	–	–	–	–	–
Force One	–	v	–	–	–	–
GGZ Boxing	–	v	v	v	–	–
Glory for All	v	v	–	–	v	v
In2Box	–	v	v	–	v	v
KF Action						
Kom uit je Boks	v	–	v	–	–	–
Mindfull Boksen	v	v	–	–	v	–
New Sport Challenge	v	v	–	v	–	–
N'Joy Healthy Sports	v	v	v	–	–	–
Odair Inocencio	v	–	v	–	v	v
Opboxen	v	–	v	–	–	–
Parkinson Boxing	–	v	–	v	v	v
Parkinson Sport	–	v	–	v	v	v
Peter Kool Smit Training & Coaching	v	–	v	–	–	–
Ramiya	–	v	–	–	–	–
Reboot Care-Gym	v	v	–	–	–	–
Teeri Care Services	v	–	–	–	–	–
Mattie Trainingen	v	–	v	v	–	–
Van Soolingen	v	–	–	v	–	–
Verhaegen Sports Professional	v	v	v	–	–	–
Voor Elkaar Gebokst	–	v	–	–	–	–

<u>Be Positive (boks)coaching</u>	
Oprichter	Hanneke Leguijt-Slee
Wat	Naast gesprekken en fysieke oefeningen wordt er bij Be Positive (boks)coaching gebruik gemaakt van psychofysieke oefeningen uit de Rots- en Water Weerbaarheidstraining. Be Positive (boks)coaching biedt ook coaching aan voor het bedrijfsleven.
Waar	Rotterdam
Opleiding	nee
Contact	https://bepositivebokscoaching.nl/ info@bepositivebokscoaching.nl
<u>Boks Je Krachtig</u>	
Oprichter	Tamara Strijk
Wat	Met BoksCoaching bouw je zelfvertrouwen op, word je weerbaarder en leer je te vertrouwen op jouw innerlijke kracht. Boksen wordt gebruikt als methode om gedrag te vertalen naar het dagelijks leven. Bewegen helpt om beter naar je lichaam te gaan luisteren en te voelen.
Waar	Alphen aan de Rijn (Tamara Strijk) / Zwolle (Raoel Dennen)
Opleiding	nee
Contact	https://www.boksjekrachtig.nl/ / info@boksjekrachtig.nl
<u>Bokscoaching</u>	
Oprichter	Berend Oosterhuis
Wat	Individuele coaching-trajecten voor wie wil groeien op het gebied van leiderschap, weerbaarheid, impact en emotieregulatie. Ook zijn er groepstrainingen gericht op team-, leiderschap- en talentontwikkeling. Lees ook ons blog over bokscoaching .
Waar	landelijk + België
Opleiding	Academy
Accreditatie	mogelijkheid om in overleg een accreditatie te verwerven
Contact	https://www.bokscoaching.nl/ / info@bokscoaching.nl
<u>Boksend groeien</u>	
Oprichter	Debora van Velzen
Wat	Boksend Groeien reikt zowel kinderen als volwassenen handvatten aan hoe om te gaan met hun emoties, lichaamsbewust te worden, maar vooral lekker in je vel te zitten. Dit met inzet van bokstechnieken en boksspellen, waarbij je fysiek en mentaal groeit.
Waar	Zoetermeer
Opleiding	Nee
Contact	https://boksendingroeien.nl/ / info@boksendingroeien.nl
<u>Boksend opvoeden</u>	
Oprichter	Annie Joosten-Lamey
Wat	Boksend Opvoeden is een mentale, fysieke en emotionele scholing voor onder meer trainers en coaches van boksscholen, sportscholen of verenigingen, professionals in het onderwijs, hulpverlening, gezinshuizen en GGZ.
Waar	Landelijk
Opleiding	ja
Accreditatie	Stichting Kwaliteitsregister Jeugd + Register Vaktherapie voor de Vaktherapeuten

Contact	https://www.boksendopvoeden.nl / info@boksendopvoeden.nl
<u>Boksschool Sedney</u>	
Oprichter	Eugene Sedney
Wat	<p>Rock Steady Boxing (voor mensen met Parkinson) Tijdens deze training staat de coördinatie van voeten, ogen en handen centraal. Dit draagt bij aan het verminderen van Parkinsonsymptomen en het verbeteren van de kracht, uithoudingsvermogen, flexibiliteit en snelheid van mensen met Parkinson. De training houdt rekening met de individuele mogelijkheden en niveaus. Op verschillende niveaus van de ziekte van Parkinson zijn er mogelijkheden voor verbetering. Eugene is speciaal opgeleid om deze training onder deskundige begeleiding te kunnen geven. Jaarlijks deelt hij zijn kennis in opdracht van ParkinsonNet via een bokstraining georganiseerd voor ParkinsonNetfysiotherapeuten.</p> <p>Business boksen is voor ondernemende mensen die vroeg in de ochtend samen de bokshandschoenen aantrekken, zodat de werkdag vol nieuwe energie kan beginnen. Ieder jaar wordt een groep gemotiveerde ondernemers klaargestoomd voor het spectaculaire 'Brecheisen Business Bokgala' in Studio A12 Bunnik. Daarnaast is de gezellige Boom, boom Ali-ondernemersgroep uit Zeist en omstreken iedere vrijdagochtend van 06.30 tot 07.30 uur in Boksschool Sedney te vinden.</p> <p>Cursus weerbaarheid De weerbaarheidstraining is een praktische wijze van het verstevigen van de weerbaarheid en zelfverdediging die inspeelt op de huidige agressie en situaties van deze tijd.</p>
Waar	Zeist
Opleiding	Nee
Contact	www.boksschoolsedney.nl / info@boksschoolsedney.nl
<u>Bokstherapie</u>	
Oprichter	Marcel Amstelveen
Wat	Doen en ervaren, dat zijn de twee dingen waar het om gaat bij therapeutisch boksen. De bokstherapeut laat je kennismaken met technieken en werkvormen die hierop gericht zijn. De focus van Bokstherapie op doen en ervaren legt blokkades, issues en stresspunten bloot die anders onderbelicht zouden blijven. Daardoor kan je ze daadwerkelijk aanpakken.
Waar	Amsterdam
Opleiding	Nee
Contact	https://bokstherapie.nl
<u>Boksz</u>	
Oprichter	Lucas Defares
Wat	Leren door boksen in een groep of met individuele bokskoaching is een sportieve manier om jezelf te ontwikkelen, zowel op het persoonlijke vlak als in je werk. Spelenderwijs leer je meer over jezelf. Boksen helpt je te ontdekken hoe jij reageert op anderen en op moeilijke situaties. Vervolgens leer je hoe je daar op een goede en constructieve manier mee omgaat. Bekijk ons webinar met Lucas Defares over Boksz en lees ook het artikel hierover in Happinez.
Waar	Randstad
Opleiding	Ja
Accreditatie	Nee
Contact	https://www.boksz.nl / info@boksz.nl
<u>Boxchange</u>	

Oprichter	
Wat	Boksen is de puurste vorm van communiceren. Wat jij doet, leidt tot een reactie bij de ander. Sluit jij je af voor het contact met de ander of ga je het contact aan? De interactie met degene die tegenover je staat, en het gevecht met de uitdagingen in jouw leven? Bij Boxchainge ga je door te boksen dit gevecht aan. Leren grenzen stellen, omgaan met spanning, agressie en weerstand, en het krijgen van zelfvertrouwen
Waar	Limburg
Opleiding	Nee
Contact	https://boxchainge.nl / info@boxchainge.nl
<u>Boxing Boldy</u>	
Oprichter	Léon Pijnenburg
Wat	Weerbaarheidstrainingen, agressieregulatietrainingen, NAH Boksen en Parkinson Boksen.
Waar	's-Hertogenbosch
Opleiding	Nee
Contact	https://www.boxingboldy.nl / info@boxingboldy.nl
<u>BoxZen</u>	
Oprichter	Jessie van Werde
Wat	BoxZen combineert boksen met Hatha yoga en mindfulness/meditaties waarbij de focus ligt op voelen, bewustwording, grenzen bereiken en wilskracht. Het BoxZen Zorgpakket is speciaal opgezet voor jongeren met een diagnose of gedragsproblematiek. Daarnaast biedt BoxZen een 8- weekse Assertiviteitstraining op middelbare scholen aan (MePower) en zijn er voor bedrijven teambuilding- en kennismakingsworkshops.
Waar	Eindhoven
Opleiding	Nee
Contact	https://boxzen.nl / info@boxzen.nl
<u>Bryan Cairo Coaching</u>	
Oprichter	Bryan Cairo
Wat	Bryan Cairo maakt gebruik van verschillende technieken uit het boksen en de psychomotorische therapie met als doel te leren omgaan met emoties of om sociale vaardigheden te vergroten. Bryan werkt samen met psychologen en psychotherapeuten. Je kunt met Bryan werken aan thema's als grenzen stellen, weerbaarheid, vertrouwen, zelfbeeld, boosheid/agressie, bewustzijn en angsten
Waar	's-Hertogenbosch
Opleiding	Nee
Contact	https://www.bryancairocoaching.nl / info@bryancairocoaching.nl
<u>Care4Anyone</u>	
Oprichter	Esra Abdioglu
Wat	Bokstherapie leert je uit de situatie te stappen, welke dat ook is, en weer te voelen. Te voelen waar je grenzen liggen. Te voelen waar en wanneer het veilig is. En vanuit die veilige situatie kun je bepalen welke gedachte en welk gevoel jou helpt. Bokstherapie is geen sessie om je agressie kwijt te kunnen. Het is als een metafoor voor het leven. Het gaat om hoe je om gaat met je eigen situatie.
Waar	Rotterdam
Opleiding	Nee

Contact	care4anyone@gmail.com
<u>CC&T Caroline Coaching & Training</u>	
Oprichter	Caroline van den Berg
Wat	De manier waarop jij bokst geeft weer hoe jij in het dagelijks leven staat. Dit is precies wat wij gaan ontdekken tijdens de bokssessies. Hoe? Het woord zegt het al: BOKS – Bewegen, Ontdekken, Koppelen en Stappen zetten. Naast de individuele bokskoaching en weerbaarheidstraining verzorgt CC&T workshops voor scholen en bedrijven.
Waar	Zwolle
Opleiding	nee
Contact	https://www.carolinevandenber.com / info@carolinevandenber.com
<u>Confi-Training</u>	
Oprichter	Saskia Harman
Wat	<p>(kick)boksen als spiegel omgaan met weerstand: Kickboksen is niet alleen leren vechten. Kickboksen gaat ook over: respect, zelfreflectie, bewustzijn, ademhaling, grenzen (h)erkennen en opzoeken, daarnaast heeft kickboksen een grote invloed op stress relieve. In de 1 op 1 sessies gaan we met alle bovenstaande punten aan de slag, wat zegt je lichaam en wat laat je zien tijdens het boksen. Uiteindelijk kom je weer uit je hoofd en in je lijf. Kickboksen als spiegel is goed in te zetten bij: overspannenheid, burn-out, faalangst of wanneer je steeds weer tegen hetzelfde aanloopt. Kickboksen als spiegel is ook prettig om als preventiemiddel te gebruiken en wordt vaak door een werkgever vergoed.</p> <p>Bokstherapie: Een hulpvraag is altijd gericht op het in gang zetten van een verandering, zeker als het gaat om (ernstige) psychische problemen. Die verandering gaat vaak gepaard met weerstand die moeilijk zelf te doorbreken is. Met bokstherapie gaan we hier op een ervaringsgerichte, specialistische manier mee aan het werk. Bokstherapie kun je goed inzetten bij oa: ptss, persoonlijkheidsproblematiek, angst-en panieklachten en gaat goed samen met bv schematherapie. Wanneer je al in een hulpverleningstraject kan het prettig zijn om je behandelaar te betrekken.</p> <p>Workshop Kickboksen als spiegel voor bedrijven Ik laat jouw medewerkers / collega's graag kennismaken met #KickboksenAlsSpiegel, deze workshop duurt 1,5 uur. Globale indeling: kennismaking, mindmap, warming-up, uitleg basistechnieken & ademhaling, oefenen en bewustzijn, cooling down en terugblik op de mindmap groeps grootte: voorkeur heeft 8, maar max 10 personen per keer zodat we goed aan de slag kunnen met bewustzijn en grenzen verkennen (en lol hebben)</p>
Waar	Gelderland – Oude IJselstreek
Opleiding	Nee
Contact	https://confi-training.nl / info@confi-training.nl
<u>De Boks Academie</u>	
Oprichter	Alex van Klooster
Wat	Weerbaarheidscentrum Eemland Sport en Bewegen: Het idee van het weerbaarheidscentrum is ontstaan uit de vraag vanuit de regio om een andere vorm van sport, bewegen en samenkomen te organiseren. Zelfverzekerder, weerbaarder, energieker en fitter worden is bij ons heel gewoon. Ons centrum biedt trainingen aan voor alle doelgroepen.

	<p>Boksacademie Amersfoort is een NBB (Nederlandse Boksbond) erkend bokscentrum en werkt nauw samen met een aantal andere Boksacademies in Nederland. Bokstraining is bij ons voor iedereen vanaf acht jaar. Een pittige training voor een gezonde geest in een gezond lichaam voor elk sportief niveau. Hierbij komen een aantal elementen aan bod: conditie, fysieke kracht, weerbaarheid, zelfvertrouwen, techniek en inzicht.</p> <p>Parkinsonboksen Amersfoort biedt twee keer per week een speciale I Bij Parkinson boksen combineert het verbeteren van het uithoudingsvermogen met het (leren) maken van bepaalde bewegingen. Hierdoor kunnen deelnemers hun balans en spierkracht verbeteren. De docent is een gediplomeerde sporttrainer voor mensen met de ziekte van Parkinson.</p> <p>Business Boksen is er voor vrouwen en mannen uit het zakenleven een eigen programma ontwikkeld genaamd 'Business Boksen'. Wij werken met een groep gemotiveerde ondernemers uit de regio Eemland die één keer per jaar gezamenlijk een Business Boksgala neerzetten na een intensieve bokstraining van een minimale periode van 6 maanden. Met het Business Boksgala wordt geld opgehaald voor een lokaal goed doel.</p> <p>Boxercise Eemland is een trainingsconcept gebaseerd op de trainingmethoden die boksers gebruiken. Het is een leuke, uitdagende en veilige training die zeer goed is voor stressvermindering en toegankelijk voor alle leeftijden en fitnessniveaus. Boxercise helpt mensen gezonder en weerbaarder te worden. Er wordt niet aan sparring gedaan.</p> <p>OUT OF THE BOX is een maatschappelijk project voor kwetsbare jongeren en jongvolwassenen om zich terug te boksen in de maatschappij. Op eigen kracht, maar niet alleen. In een vertrouwde omgeving, die houvast, erkenning en motivatie brengt. De bokssport wordt hierbij als middel ingezet om de deelnemers fysiek en mentaal uit te dagen en in beweging te komen. En te boksen voor wat ze waard zijn</p>
Waar	Amersfoort
Opleiding	Nee
Contact	https://www.deboksacademie.nl/
<u>Dedicated Coaching</u>	
Oprichter	Ümit Delice
Wat	Individuele trajecten voor jongeren, met inbegrip van zorg met een persoonsgebonden budget (pgb). Ervaring met diverse doelgroepen en complexe jeugdproblematiek. Buddycoach en trainer Boks en Opvoeden.
Waar	Huizen
Opleiding	Nee
Contact	info@dedicated-coaching.nl
<u>Force One</u>	
Oprichter	Arnaud van der Veere
Wat	Boxa is het nieuwe boksen waarbij vooral op cognitieve en neurale verbetering wordt gewerkt. Door het bewust scheppen van variërende situaties worden beide hersenhelften gestimuleerd
Waar	Den Haag
Opleiding	Nee
Contact	https://www.forceone.nl/ / arnaud@forceone.nl
<u>GGZ Boxing</u>	
Oprichter	Mathijs Schaap

Wat	GGZ Boxing is gespecialiseerd in weerbaarheidstrainingen, kickboksen als agogisch middel om blokkades te overwinnen of een doorbraak in je ontwikkeling te realiseren alsook clinics cardiokickboksen op maat voor conditie en sporten op aangepast niveau. De specialiteit van GGZ Boxing ligt in traumabehandeling, vergroten van assertiviteit en weerbaarheid en Parkinson Boxing.
Waar	regio Drechtsteden en Dordrecht
Opleiding	Nee
Contact	https://www.ggzboxing.nl / info@ggzboxing.nl

[Glory for All](#)

Oprichter	Ray Staring
Wat	Voor jongeren biedt Glory for All therapie waarbij vechtsport benut wordt op de weg naar verandering. Voor volwassenen wordt vanuit Glory for all vechtsport als instrument gehanteerd voor de ontwikkeling van teams en hulpverleners. Tevens biedt Glory for all een cursusaanbod voor vechtsporttrainers en zorgprofessionals die zich willen ontwikkelen in het inzetten van vechtsport bij (individuele) begeleiding van hulpvragen.
Waar	Groessen
Opleiding	Ja
Accreditatie	Stichting Keurmerk Beroepsscholingen (SKB) & Stichting Kwaliteitsregister Jeugd (SKJ) & Register Vaktherapie (FVB)
Contact	https://www.gloryforall.nl / info@gloryforall.nl

[In2Box, expertisecentrum voor Bokspychotherapie](#)

Oprichters	Masja Otter (psychotherapeut) en Eugene Sedney (rijks)erkend bokstrainer)
Wat	Masja en Eugene bieden vanuit In2Box gezamenlijk een professioneel ontwikkelde vorm van lichaamsgerichte psychotherapie in combinatie met een training met technieken uit de bokssport. Deze Bokspychotherapie gaat verder dan bokskoaching en is gericht op mensen die vastlopen door trauma's (PTSS), persoonlijkheidsstoornissen of andere (ernstige) psychische problemen. Het is een specialistische manier om de juiste inzichten te krijgen, te ervaren waar (heftige) belemmeringen, blokkades en pijn zitten. Om vervolgens gericht in beweging te komen en trauma's en beperkingen onder deskundige begeleiding aan te pakken. Deze kennis en ontwikkelde methode delen zij periodiek met andere professionals. Zie ook blog: Traumabehandeling in combinatie met boksen .
Waar	Zeist
Opleiding	Bokspychotherapie voor professionals / Psychotherapeutische interventie bij PTSS en persoonlijkheidsproblematieken
Accreditatie	Binnenkort
Contact	https://in2box.nl / mail@in2box.nl

[KF Action](#)

Oprichter	Krista Fleming
Wat	
Opleiding	
Contact	https://kfaction.nl/vitaliteitscentrum-de-bron

[Kom uit je Box](#)

Oprichter	Rick Martens
-----------	--------------

Wat	Een belangrijke missie van Kom uit je Boks is om jeugdigen en volwassenen te helpen weer vertrouwen in zichzelf en de medemens te krijgen. Naast individuele bokscaching bestaat het groepsaanbod uit Weerbaarheidstrainingen, Drop-Boks (om voortijdige schoolverlaters/drop-outs richting te geven aan hun leven) en Kopp-op (het helpen van KOPP-kinderen).
Waar	Harderwijk
Opleiding	Nee
Contact	https://komuitjeboks.nl/ / rick@komuitjeboks.nl
<u>Mindfull Boksen</u>	
Oprichter	Jermaine Tentua en Wim Simmers
Wat	Mindfull Boksen is erop gericht om spanning, stress en negatieve gedachten los te laten, door middel van beweging (boksen), praten (coaching) en mediteren (mindfulness). Boksen biedt verschillende bokstrainingen aan waaronder Therapeutische Bokscaching en Mindfull Boksen. STERC is een cognitieve gedragstraining met boksen als middel voor jongeren en jongvolwassenen om patronen zichtbaar te krijgen welke negatief gedrag veroorzaken. (STERC staat voor Systeem, Toelaten, Emoties, Reguleren en Coaching). Daarnaast biedt Mindfull Boksen de workshop Weerbaarheid+ aan voor (zorg)professionals.
Waar	Westervoort
Opleiding	Ja
Accreditatie	Nee
Contact	https://mindfullboksen.nl/ / info@mindfullboksen.nl
<u>New Sport Challenge</u>	
Oprichter	Hannes Schneider
Wat	Naast het geven van professionele bokstrainingen en personal training zet New Sport Challenge zich ook in om impact te maken op sociaal gebied vanuit de filosofie dat je door middel van sport een betere maatschappij kan ontwikkelen. Zo werkt New Sport Challenge aan projecten met jongeren met een achterstandsituatie, mensen met een lichamelijke beperking en senioren.
Waar	Haarlem
Opleiding	Nee
Contact	https://newsportchallenge.nl/ / info@newsportchallenge.nl
<u>N'Joy Healthy Sports</u>	
Oprichter	Erwin Lagcher
Wat	Het coachtraject van Boksend Opvoeden biedt op een laagdrempelige wijze hulp aan kinderen, jongeren en volwassenen die net even een steuntje in de rug kunnen gebruiken. Het programma Boksend Opvoeden biedt in 5 lessen de volledige basis om je sterker en weerbaarder te voelen en meer zelfvertrouwen te ervaren. Wanneer de voorkeur gegeven wordt aan een vervolg, is het altijd mogelijk losse lessen bij te boeken of in te stromen bij de reguliere (kick)bokslessen.
Waar	Schoonhoven
Opleiding	Nee
Contact	https://njoyhealthy.nl/boksend-opvoeden/ / info@njoyhealthy.nl
<u>Odair Inocencio / Groeien vanuit Passie</u>	
Oprichter	

Wat	Jongerenwerker, coach en trainer bij Krijgeracademie. De Krijgeracademie ontwikkelt opleidingen, trainingen, masterclasses en inspiratiesessies op het gebied van jongerencoaching, ontwikkeling en communicatie. Odair Inocencio ontwikkelt zelf programma's, waaronder een weerbaarheidstraining met boksen als instrument.
Waar	Capelle aan de IJssel
Opleiding	Nee
Contact	info@odairinocencio.nl

Opboxen

Oprichter	(Ome) Jan Schildkamp
Wat	Stichting Opboxen zet zich in voor werkloze jongeren in regio Rotterdam en helpt hen te reintegreren in het arbeidscircuit. Jongeren die niet meer naar school gaan of geen werk hebben, krijgen een nieuwe kans op scholing en werk. Naast het boksen wordt er gewerkt aan arbeidsmotivatie, sociale vaardigheden en agressieregulatie voor deze jongeren, zodat zij uiteindelijk hun plek in de maatschappij (terug)vinden en aan hun toekomst kunnen bouwen.
Waar	Hoogvliet
Opleiding	Nee
Contact	https://www.opboxen.nl / info@opboxen.nl

Parkinson BoXing

Oprichters	Dini en Hans Louwerse
Wat	Bij Parkinson BoXing is de tegenstander Parkinson. Boksen tegen Parkinson is non-contact sport: 'we stoten op de zak, pads en handschoenen maar nooit op elkaar'. De op boksen geïnspireerde trainingen kunnen ervoor zorgen dat mensen met Parkinson hun kwaliteit van leven kunnen verbeteren en zelfs kracht, flexibiliteit en snelheid opbouwen. Parkinson BoXing heeft als doel om zoveel mogelijk mensen te informeren over de voordelen van intensieve lichaamsbeweging en om veilige en gastvrije programma's te ontwikkelen voor mensen met Parkinson om terug te vechten tegen deze ziekte. Zij bieden een Parkinson BoXing-opleiding aan voor bokstrainers, sportinstructeurs, fysiotherapeuten, beweegcoaches etc.
Waar	Ede
Opleiding	Ja
Accreditatie	Ja
Contact	https://www.parkinsonboxing.nl / Sportteam-ede@live.nl

Parkinsonsport

Oprichter	Jan Groothuis, Mariëtte Robijn, Wim Rozenberg
Wat	De vereniging Parkinson Sport is er voor en door mensen met Parkinson. De vereniging draait op de vrijwillige inzet van sporters met Parkinson die de opleiding tot coach hebben gedaan. ParkinsonSport.nl is gecertificeerd aanbieder van het Amerikaanse Rock Steady Boxing (RSB) non-contact boksprogramma (www.rocksteadyboxing.org) met meer dan 880 aanbieders (RSB Affiliaties) wereldwijd.
Waar	Het Gooi
Opleiding	Ja
Accreditatie	Ja
Contact	http://www.parkinsonsport.nl

<u>Peter Kool Smit Training en Coaching</u>	
Oprichter	Peter Kool Smit
Wat	Vechtsportcoaching voor (kwetsbare) jongeren en professionals om hen bewust te maken dat zijzelf de regisseur zijn van hun levenskwaliteit. Vechtsportcoaching integreert fysieke, mentale en verbale oefeningen. Je gebruikt je hele lichaam én je combineert denken met doen.
Waar	Sneek
Opleiding	Nee
Contact	https://www.peterkoolsmit.nl / peterkoolsmit@gmail.com
<u>Ramiya</u>	
Oprichter	Jenny de Vegt
Wat	Ramiya biedt mental coaching in combinatie met sport, waarbij kickboksen ingezet wordt als hulpmiddel. Ramiya biedt zowel coaching-trajecten aan, gericht op een zorgvraag, als personal training, bootcamp en groepslessen.
Waar	Drachten
Opleiding	Nee
Contact	https://www.ramiya.nl / info@ramiya.nl
<u>Reboot Care-Gym</u>	
Oprichter	Pascal Mols
Wat	Reboot Care-Gym is een laagdrempelige zorg/sportfaciliteit waar iedereen welkom is. Reboot Care-Gym is gespecialiseerd in de zorg, bijv. WMO, langdurige zorg, dagbesteding, jeugd en andere zorggroepen. Daarnaast is Reboot er ook voor particulieren en het bedrijfsleven. Reboot Care-Gym werkt toe naar een blijvende gedragsverandering doormiddel van bokscoaching aangevuld met krachtraining en (hard)looptherapie.
Waar	Heerlen
Opleiding	Nee
Contact	chaingecoach@gmail.com
<u>Rotterdam Boxing / Mattie Trainingen</u>	
Oprichter	Ronald Blom
Wat	De Mattie-agressie-regulatietraining is bedoeld voor kinderen en jongeren die niet gewenst gedrag vertonen, ofwel: agressief zijn naar hun directe leefomgeving, onverklaarbare boosheid tonen en/of onaangepast (sociaal) gedrag hebben. Bij de Mattie-Weerbaarheidstrainingen werken de jongeren aan het vergroten van het zelfvertrouwen, het opkomen voor zichzelf en aan mentale, sociale en communicatieve vaardigheden, die fysiek handelen bij conflicten overbodig maken. Verder zijn er nog de Mattie-obesitas-variant waarbij een gewichtsconsulent extra ondersteuning biedt en de Mattie-reductietraining waarbij het doel is schooluitval te beperken en jongeren die uit het schoolsysteem zijn gevallen een zinvolle tijdsbesteding aan te bieden.
Waar	Rotterdam
Opleiding	Nee
Contact	https://rotterdamboxing.nl / info@rotterdamboxing.nl
<u>Van Soolingen</u>	
Oprichter	Robin van Soolingen

Wat	Bokstrainingen voor de ontwikkeling van effectieve teams, authentieke leiders en veerkrachtige kinderen. De 2-daagse Box Clinic voor professionals wordt door organisaties vaak ingezet als ondersteuning bij persoonlijk leiderschap, teamontwikkeling, talentontwikkeling en feedback. Box Coaching op maat is een 1-op-1 intensief traject van 6 maanden waarin het boksen en een zeer uitgebreide reflectie centraal staan. De Budo Training is een psychofysieke en ervaringsgerichte training waarbij jongeren leren beter grenzen te stellen en emoties herkennen. Daarnaast leren ze om hulp te vragen en ontwikkelen zelfbeheersing, doorzettingsvermogen en discipline.
Waar	Nunspeet
Opleiding	Nee
Contact	https://vansoolingen.com / robin@vansoolingen.com
<u>Verhaegen Sports professional</u>	
Oprichter	Frans Verhaegen
Wat	Het aanbieden van groeps- en personal training, het organiseren van sportevenementen, het opzetten van sportprojecten gericht op welbevinden, weerbaarheid en veiligheid.
Waar	Maastricht
Opleiding	Nee
Contact	http://verhaegensports.nl / f.verhaegen@kpnmail.nl
<u>Voor Elkaar Gebokst</u>	
Oprichter	Frank Rigter
Wat	Naast teamcoaching en workshops voor het bedrijfsleven, biedt Voor Elkaar Gebokst 1 op 1 coaching voor professionals. Thema's die vaak terugkomen zijn bijv. stressmanagement, teambuilding, verbinding, mindset, doorzettingsvermogen/veerkracht, mentale weerbaarheid en grenzen aangeven.
Waar	Almere
Opleiding	Nee
Contact	https://voorelkaargebokst.nl / frank@voorelkaargebokst.nl