

<p>1. PROBLEEMSTELLING</p> <p>Aanleiding: In Nederland is sprake van een groeiende druk op de jeugdzorg; in 1989 kreeg 1 op de 27 kinderen jeugdzorg, in 2019 was dit aantal gestegen naar 1 op de 8 kinderen (1,2). Deze kinderen hebben te maken met een of meerdere uitdagingen die een gezonde toekomst in de weg staan. Denk bijvoorbeeld aan een instabiele gezinssituatie, leer- of gedragsproblemen of sociale druk van vrienden om het verkeerde pad op te gaan (3).</p> <p>Probleemstelling: Voor het aanpakken van de groeiende druk op de jeugdzorg adviseert het Nederlands Jeugdinstuut om te investeren in preventie, de sociale basis te versterken en de eerste lijn aan te sluiten. Samenhang en samenwerking tussen de verschillende domeinen is hierbij cruciaal (1). Dit advies en de documentaire van ervaringsdeskundige Amira Yehya over het bevorderen van de mentale gezondheid door middel van boksen (4), brachten ons op het idee om boksen als middel in te zetten om het mentaal welbevinden van jongeren te verbeteren. Een laagdrempelige interventie die aangeboden kan worden ter compensatie van de wachtlijsten voor jeugdzorg. Vanuit het LIN Leefstijl in de GGZ zijn in samenwerking met een boksaanbieder uit het netwerk van het Sport- en Beweeglab Haarlem verschillende jeugdzorgorganisaties benaderd om het draagvlak voor dit idee te peilen. Het resultaat van dit initiatief is dat GGZ InGeest/Prezens en Arkin Jeugd en Gezin jongeren laten kennismaken met boksen door workshops aan te bieden binnen preventieve KOPP/KOV trainingen (jongeren met een ouder met psychische of verslavingsproblematiek) en Kenter Jeugdhulp gestart is met boksworkshops voor jongeren in de crisisopvang. De organisaties zijn enthousiast en werken mee aan uitbreiding. Jongeren verwoordden de meerwaarde van de boksworkshop in pakkende quotes; 'ik mag wel wat meer van me afbijten', 'ik heb niet alles over me heen te laten komen', 'ik heb emoties bij mezelf beter leren herkennen'.</p> <p>Het belang van sport voor jongeren in kwetsbare posities wordt steeds duidelijker; sportdeelname is positief geassocieerd met gezondheid en welzijn; kwetsbare jongeren die sporten rapporteren meer pro-sociaal gedrag, betere schoolprestaties, zijn mentaal weerbaarder en vertonen minder probleemgedrag (3). Sport kan ondersteunen bij het stellen van doelen, zelfdiscipline, zelfvertrouwen, initiatief nemen, leren omgaan met tegenslagen, doorzettingsvermogen en samenwerken. Studies laten daarnaast zien dat sportinterventies kunnen leiden tot een afname van jeugdcriminaliteit, angst, depressie en gedragsproblemen (5,6).</p> <p>Boksen kent een groeiende populariteit onder jongeren, heeft van oudsher een aantrekkingskracht op kwetsbare en kansarme jongeren en kent een substantieel hogere participatiegraad van groepen uit sociaaleconomisch minder sterke milieus (7). Diverse studies laten zien dat vechtsport een positieve bijdrage kan leveren aan weerbaarheid, agressiebetugeling en persoonlijke groei. Juist voor jongeren in kwetsbare posities biedt vechtsport mogelijkheden tot het verbeteren van hun psychosociale welzijn en maatschappelijke (re)integratie, mits er sprake is van de juiste begeleiding en een veilig pedagogisch klimaat (3,8,9,10).</p> <p>Boksen lijkt een positieve bijdrage te kunnen leveren aan de fysieke en mentale gezondheid van jongeren in kwetsbare situaties, maar wordt binnen de jeugdzorg nog weinig ingezet. De eerste ervaringen zijn veelbelovend, onze praktijkpartners zien graag vervolg en doorontwikkeling. Dit project is een investering in het opzetten van een groter onderzoek naar de preventieve waarde van boksen voor deze doelgroep. We creëren in dit project een context met een stevige basis en een veilig en pedagogisch sportklimaat als voorwaarden om de potentiële effecten op termijn te kunnen onderzoeken.</p> <p>Dit project heeft de volgende doelstellingen: 1) het uitbreiden en structureel inbedden van de boksworkshops in jeugdhulpverlenersprogramma's; en 2) het ontwikkelen van een laagdrempelig, (wetenschappelijk) onderbouwd boksprogramma in de wijk ter preventie van psychische problemen en promotie van het mentaal en fysiek welbevinden van jongeren in kwetsbare posities die in aanraking zijn gekomen met jeugdzorg of bekend zijn bij het jongerenwerk. Ter realisatie van een brede inbedding van het programma zullen we samen met Stichting SportSupport (gemeentelijk sportbedrijf) en Gemeente Haarlem het jongerenwerk en andere relevante partijen (zoals Centrum voor Jeugd en Gezin en RIBW) betrekken.</p>	<p>2. AANSLUITING CoE SPEERPUNTEN</p> <p>Preventie. Met dit project geven we gehoor aan het NJI om meer in te zetten op (secundaire) preventie bij jongeren in een kwetsbare situatie die in aanraking komen met Jeugdzorg of jongerenwerk. Ondersteuning voor jongeren behoeft een overkoepelende aanpak, zo wijst recent onderzoek uit Home 16-27. Preventie zoeken we daarom in de samenwerking tussen Jeugdzorg, jongerenwerk, gemeente, lokale sportaanbieders en andere relevante stakeholders. Door de beoogde effecten van het boksprogramma op de fysieke en mentale gezondheid van jongeren in kwetsbare posities is de verwachting dat deelnemende jongeren minder jeugdzorg nodig hebben en een verlaagd risico hebben om daarin terug te vallen.</p> <p>Kanselijkheid. Jongeren die opgroeien in een kwetsbare en kansarme situatie hebben minder kans op een goede opleiding, een grotere kans op gezondheidsachterstanden en hebben het gevoel niet mee te kunnen doen in de samenleving. Dit maakt dat zij zich sneller kunnen afkeren van de maatschappij en eerder in aanraking komen met jeugdzorg (11,12).</p> <p>Gezondheid en leefstijl. Door sport te stimuleren en te ondersteunen kunnen jongeren in de vormende fase van hun leven een gezonde en actieve levensstijl cultiveren. Belangrijk hierbij is dat we binnen het boksprogramma aandacht besteden aan een veilig en pedagogisch sportklimaat (3,8).</p> <p>Dit project sluit aan bij Kennissen en Innovatieagenda 2020-2023 Health~Holland (health-holland.com);</p> <p>Centrale missie; in 2040 leven alle Nederlanders tenminste vijf jaar langer in goede gezondheid, en zijn de gezondheidsverschillen tussen de laagste en hoogste sociaal-economische groepen met 30% afgenomen.</p> <p>Missie I: In 2040 is de ziektelast als gevolg van een ongezonde leefstijl en leefomgeving met 30% afgenomen.</p> <p>Missie II: In 2030 wordt zorg 50% meer (of vaker) in de eigen leefomgeving (in plaats van in zorginstellingen) georganiseerd, samen met het netwerk rond mensen.</p>	<p>3. RESULTATEN</p> <p>Onderzoek:</p> <ul style="list-style-type: none"> - De meerwaarde van de boksworkshops binnen de preventietraining/behandeling van de jeugdzorgorganisatie is inzichtelijk gemaakt. De lopende vragenlijst onder de doelgroep zal blijvend worden ingezet. Daarnaast zetten we participatieve actie methodieken in zoals moodboards/tekeningen/ rappen om te onderzoeken hoe de jongeren het boksaanbod ervaren. Met professionals houden we interviews om de meerwaarde te evalueren. De opgedane inzichten worden meegenomen naar de opzet van het programma in de wijk. - We hebben inzichtelijk gemaakt hoe de boksworkshops structureel ingebed kunnen worden in jeugdhulpverleningsprogramma's. Hiertoe onderzoeken we welke belemmerende en bevorderende factoren een rol spelen bij de implementatie, maken we (in samenwerking met jeugdzorgorganisaties) een draaiboek en kijken we naar vergoedingsstructuren. - Er is een onderbouwd boksprogramma voor in de wijk, ondersteund door literatuuronderzoek en kwantitatief en kwalitatief onderzoek onder de doelgroep en betrokken stakeholders. - We hebben de meerwaarde van de samenwerking tussen jeugdzorg, gemeente, gemeentelijk sportbedrijf, boksaanbieders, jongerenwerk en andere relevante partners voor de opzet van het boksprogramma in de wijk in kaart gebracht. Hierbij kijken we naar de belemmerende en bevorderende factoren van deze samenwerking. Dit doen we door interviews af te nemen met betrokken professionals. - We hebben een onderzoeksvoorstel gemaakt voor een vervolg; het evalueren van het voorgestelde boksprogramma op effectiviteit. <p>We bundelen onze inzichten in een rapportage (artikel of sway). De bevindingen delen we in een artikel op het Kenniscentrum Sport en Bewegen, op Sociale Vraagstukken en op een Centre of Expertise event.</p> <p>Werkveld:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Uitbreiding en structurele inbedding van de boksworkshops in jeugdhulpverleningsprogramma's binnen verschillende jeugdzorgorganisaties. Belemmerende en bevorderende factoren voor implementatie zijn hierbij in kaart gebracht. - Betrokken stakeholders hebben een transparant en (wetenschappelijk) onderbouwd boksprogramma ontwikkeld waarin boksen als beweegactiviteit gecombineerd wordt met een veilig en pedagogisch sportklimaat. - Jeugdzorgorganisaties breiden hun dienstverlening uit met een duurzaam, onderbouwd en preventief (sport)aanbod in de wijk voor jongeren in kwetsbare posities waardoor zij ontlast kunnen worden. - Betrokken stakeholders werken domein-overstijgende samen op het gebied van (preventieve) jeugdzorg en creëren daarmee een breed vangnet voor de doelgroep. Zij zijn onderdeel van het Centre of Expertise Preventie in Zorg en Welzijn en kunnen zich hiermee profileren. - Boksaanbieders zijn geprofessionaliseerd op het gebied van sportpedagogiek. Zij hebben zich daarnaast georiënteerd op een geschikte rechtsvorm waarbij eventueel fondsen (zoals Oranje Fonds, armoedefonds en het KansFonds) kunnen worden aangesproken. <p>Voor de jeugdzorginstanties presenteren we de opzet van het programma op bijeenkomsten/events. Ditzelfde doen we bij de Nederlandse Boksbond, het welzijnswerk en voor de Stichting Sportsupport.</p> <p>Onderwijs:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Er is een boksworkshop georganiseerd voor studenten, t.b.v. uitwisseling sportkunde, pedagogiek, social work en verpleegkunde. De evaluatie van studenten zal ingezet worden voor verbetering van het programma. - Participatie uren zijn ingezet voor 4 studenten sportkunde, social work, pedagogiek en verpleegkunde; zij kunnen buddy zijn voor de doelgroep en ondersteunen in de toeleiding van de workshops naar het programma in de wijk. - Afstudeerstage binnen het LIN Leefstijl in de GGZ (2-3 studenten sportkunde, social work, verpleegkunde); ondersteunen bij de uitvoering van het project. - De betrokken opleidingen kunnen de opgedane kennis en ervaring over het veilig en pedagogische sportklimaat gebruiken in het onderwijs. Dit zal afgestemd worden met de curriculum commissies van de participerende opleidingen. - Boksworkshops kunnen opgenomen worden in het programma van het Studiesuccescentrum van het domein GSW.
<p>4. CONSORTIUM</p> <p>Lectoraten: Kracht van Sport, Jasmijn Holla, lector, jasmijn.holla@inholland.nl Empowerment & Professionalisering, Niels Hermens, senior onderzoeker, niels.hermens@inholland.nl GGZ-Verpleegkunde, Berno van Meijel, lector, berno.vanmeijel@inholland.nl Interprofessionele zorg in de GGZ, Wilma Swildens, lector, wilma.swildens@inholland.nl Jeugd & Samenleving, Lieke Wissink, onderzoeker en docent-expert kanselijkheid CoE, lieke.wissink@inholland.nl</p>	<p>5. IMPACT</p> <p>Dit project zet in op het scheppen van voorwaarden voor impact op langere termijn. De voorwaarden bestaan uit het creëren van een veilig en pedagogisch sportklimaat, bevorderen de integrale samenwerking, uitbreiden van het preventieve aanbod voor de doelgroep en vraagarticulatie voor een vervolgonderzoek.</p>	<p>6. PROJECTTEAM</p> <p>Opdrachtgever: Lectoraat Kracht van Sport, Jasmijn Holla, met input van betrokkenen uit het LIN Leefstijl in de GGZ, jasmijn.holla@inholland.nl</p> <p>Projectleiders: Willemijn Langkamp, docent-onderzoeker Sportkunde/Kracht van Sport, willemijn.langkamp@inholland.nl Sheila Gopie, docent-onderzoeker Social Work/Kracht van Sport, sheila.gopie@inholland.nl</p>

PROJECTCANVAS 2022 Lectoraat Kracht van Sport (Jasmijn Holla, jasmijn.holla@inholland.nl) - Boksen voor jongeren in kwetsbare posities – 16 mei t/m 31 december 2022

<p>Opleidingen: Sportkunde, Social Work, Verpleegkunde, Pedagogiek</p> <p>Werkveld: New Sport Challenge Boxing, info@newsportchallenge.nl Lamyn Belgaroui, boksaanbieder DBJ Coaching, lamyn@live.nl</p> <p>Stichting SportSupport Kennermerland, Dennis van der Snoek, coördinator aangepast sporten en GGZ profielhouder, dvdsnoek@sportsupport.nl</p> <p>GGZ InGeest/Prezens Haarlem, Maryleen Sorée, coördinator Preventie en KOPP/KOV Regio Haarlemmermeer en Zuid-Kennemerland m.soree@prezens.nl</p> <p>Arkin Jeugd en Gezin Amsterdam, Mariëlle Benic, Projectcoördinator KOPP/KOV bij Arkin Preventie Jeugd KOPPKOV KOPPKOV@arkinjeugd.nl</p> <p>Kenter Jeugdhulp Haarlem, Joris Molenaar, teamleider Jongeren Crisiscentrum Kennemerland jorismolenaar@kenterjeugdhulp.nl</p>	<p>Op langer termijn willen we impact maken door het verbeteren van de fysieke en mentale gezondheid en verkleinen van de gezondheidsachterstand van jongeren in een kwetsbare positie die in aanraking komen met jeugdzorg of met jongerenwerk. In dit project brengen we hiervoor de percepties van de verschillende stakeholders in kaart brengen t.a.v. preventief boksen en gebruiken we deze input voor een vervolgaanvraag.</p> <p>Daarbij dragen we bij aan de toename van bronnen van veerkracht in de directe omgeving van de doelgroep waardoor zij minder jeugdzorg nodig hebben en/of een verlaagd risico hebben om daarin terug te vallen. In dit project breiden we hiervoor het preventief aanbod uit zodat we meer jongeren een laagdrempelige interventie kunnen aanbieden. Hierbij professionaliseert en innoveert de beroepspraktijk op het gebied van interprofessioneel samenwerken; jongeren hebben een vangnet in de wijk door een versterkt netwerk.</p> <p>Jongeren profiteren van geprofessionaliseerde boksaanbieders op het gebied van een veilig en pedagogisch sportklimaat. De aanbieders krijgen een certificaat na het afronden van een training bij www.boksendopvoeden.nl De training is geaccrediteerd door Stichting Kwaliteitsregister Jeugd (SKJ). Hiermee scheppen we ook de voorwaarden om effectonderzoek te kunnen doen naar de sociale en emotionele waarde van boksen voor jongeren in kwetsbare posities.</p>	<p>Projectgroepleden: Dennis van der Snoek, coördinator aangepast sporten en GGZ profielhouder, Stichting SportSupport Kennermerland dvdsnoek@sportsupport.nl Niels Hermens, senior onderzoeker lectoraat Empowerment & Professionaliseren, niels.hermens@inholland.nl Jasmijn Holla, met input van betrokkenen uit het LIN Leefstijl in de GGZ, jasmijn.holla@inholland.nl</p> <p>Adviesgroep: Lieke Wissink, onderzoeker en docent-expert kansengelijkheid CoE, lieke.wissink@inholland.nl Femke Kaulingfreks vanuit lectoraat Jeugd & Samenleving, femke.kaulingfreks@inholland.nl Berno van Meijel, lector GGZ-Verpleegkunde, Berno.vanMeijel@inholland.nl Wilma Swildens, lector Interprofessionele zorg in de GGZ Wilma.Swildens@inholland.nl</p> <p>Praktijkpartners</p>
--	--	---



7. ACTIVITEITEN

OVERZICHT			
Doelen	Activiteiten	Resultaten	Periode
1. Samenwerking met Stichting SportSupport formaliseren	1. Samenwerkings- en activiteitenplan opstellen	Gedeelde en helder opgestelde taken	mei-jun
2- Startsituatie in kaart brengen	2. Visuele kaart van de (mogelijke) keten, interviews jongeren, interviews professionals afnemen	2. 0-meting, percepties t.a.v. preventief boksen	mei-jul
3. Studenten werven	3. Stagevacatures maken en uitzetten bij opleidingen	3. Studentparticipatie	mei-juni
4. Workshops bij jeugdzorg uitbreiden en inbedden	4. Intern en extern draagvlak vergroten en werven van nieuwe jeugdzorgorganisaties. In eerste instantie boksworkshops aanbieden (impuls en verbinding) Belemmerende en bevorderende factoren die een rol spelen in kaart brengen, opzetten van implementatie voorwaarden en vergoedingsstructuur. Draaiboek en promotiemateriaal maken.	4. Toegenomen draagvlak en concreet; toegenomen (inbedding) boksworkshops voor jongeren in jeugdzorg	mei-november
5. Integrale samenwerking vergroten	5. Contact leggen met Gemeente, jongerenwerkorganisaties, nieuwe jeugdzorgorganisaties en andere relevante stakeholders	5. Integraal netwerk voor inbedding van het programma in de wijk	mei-november

8. BEGROTING

Voor projecten < € 50.000 volstaat dit canvas. Voor projecten >€ 50.000 projectplan benodigd (zie procedure)

Funcitie	Schaal	fte	Aantal mnd	Uren	Uurtarief	kosten	Bijdrage CoE 2021	Bijdrage lectoraat / opleiding	Bijdrage Partner Stichting Sportsupport
Dennis van der Snoek, coördinator aangepast sporten en GGZ profielhouder, Stichting SportSupport Kennemerland	7	0,1	7,5	129	€ 60,00	€ 7752,00	€ 5814,00		€ 1938,00
Lieke Wissink, onderzoeker en docent-expert kansengelijkheid CoE/ Jeugd en Samenleving	13			6	€ 85,00	€ 510,00		€ 510,00	
Femke Kaulingsfreks, lector Jeugd en Samenleving	15			6	€ 102,00	€ 612,00		€ 612,00	
Totaal personele lasten							€ 5814,00	€ 1122,00	
Materiele kosten							€ 1000,00		
Professionaliseren boksaanbieders							€ 2450,00		
Verbindende en impuls activiteiten (nieuwe) jeugdzorgorganisaties							€ 2000,00		
TOTAAL							€ 11.264,00		

* De inzet van de projectleiders (Willemijn Langkamp en Sheila Gopie) en de betrokkenen bij het LIN Leefstijl in de GGZ (Jasmijn Holla, Niels Hermens, Berno van Meijel en Wilma Swildens) valt onder de werkzaamheden voor het LIN Leefstijl in de GGZ en is opgenomen in de begroting van dat project. In deze begroting is alleen de inzet van additionele consortiumpartners en overige kosten opgenomen.

PROJECTCANVAS 2022 Lectoraat Kracht van Sport (Jasmijn Holla, jasmijn.holla@inholland.nl) - Boksen voor jongeren in kwetsbare posities – 16 mei t/m 31 december 2022

6. Studenten interprofessioneel samenbrengen en inzetten studenten voor uitvoering project	6. Boksworkshop sportkunde, social work, pedagogiek en verpleegkunde studenten. Met studenten een werkplan maken	6. Interprofessionele samenwerking van studenten, Input studenten op boksworkshop	september	Referenties 1. Nederlands Jeugdinstituut, Het groeiend jeugdzorggebruik (2019) 2. Inspectie Volksgezondheid en Jeugd, Ministerie van VWS, Onvoldoende hulp voor jongeren met ernstige psychische problemen (2021) 3. A Systematic Review of Life Skill Development Through Sports Programs Serving Socially Vulnerable Youth, Hermens, N, Super, S, Verkooijen, K, Koelen M (2017) 4. Bokstherapie bij stress en trauma, Yehya, A (2021) Bokstherapie bij stress en trauma - Amira Yehya * PsychoseNet 5. Physical Activity : An Underestimated Investment in Human Capital, Bailey,R (2013) 6. Handboek Forensische Orthopedagogiek, Spruit, A, de Witte, M en van Hooren, S (2020) 7. Boksen met Jongeren, <i>een nieuwe kijk op pedagogisch handelen</i> , Haudenhuyse, R Matthysen, M, Naert, J (2021) 8. Vechtende jongeren, <i>veerkrachtiger door kickboksen</i> , Perdijk, K, Gemert, F, Malaihollo, L, van Nierop, B, Pegge, M, Rijnbende, J (2022) 9. Talentgericht werken met kwetsbare jongeren. <i>Ontwikkelwerk, erkenningswerk, verbindingswerk</i> Abdallah, S., Kooijmans, M. & Sonneveld, J. (2016) 10. Beloften van vechtsport, Elling, A., & Wisse, E. (2010) 11. Sociale Vraagstukken, Groeiende kansenongelijkheid dreigt onder jongeren (2019) 12. Pharos, Sociaaleconomische Gezondheidsverschillen (zd)
7. Boksaanbieders professionaliseren en verzelfstandigen	7. Training volgen bij boksenedopvoeden.nl/ Samen kijken naar een geschikte rechtsvorm waarbij eventueel fondsen (zoals Oranje Fonds, armoedefonds en het KansFonds) kunnen worden aangesproken	7. Boksaanbieders zijn sportpedagogisch geprofessionaliseerd en zien mogelijkheden hun deel van het programma te verduurzamen	Aug/sept	
8. Bottom-up aanbevelingen	8. Interviews/focusgroepen en participatief actieonderzoek methodieken organiseren voor doelgroep en professionals; onderzoeken welke meerwaarde de workshops hebben, belemmerende en bevorderende factoren van de integrale samenwerking in kaart brengen	8. Input van betrokken professionals en doelgroep	Oktober	
9. Vorming boksprogramma in de wijk	9. Met betrokkenen opzetten programma in de wijk. Draaiboek maken	9. Transparant en onderbouwd product dat uitgevoerd kan worden	Augustus/november	
10. Promotie en kennisdeling	10. Promotiefilmpje en promotiemateriaal wordt gemaakt en verspreid en gepresenteerd bij betrokken organisaties. Uitkomsten worden beschreven in rapportage voor kennisplatforms	10. Promotie en kennisdeling van boksprogramma	Oktober/november	
10. Vergelijking aanvang en afsluiting van project met voorstel vervolg	10. Methoden startsituatie herhalen een schets maken van hoe de boksworkshops nu worden aangeboden, wat de samenwerkings en verwijsstructuur is welke mogelijkheden zijn voor vervolgonderzoek	10. Vergelijking tussen aanvang en afsluiting van project, voorstel voor vervolgonderzoek	November/december	

9. MIJLPALEN 2022



Werkplan gereed concreet



Integraal boksprogramma

