

Waarom runningtherapie in uw huisartsenpraktijk?

U bent hét vertrouwde aanspreekpunt

Uw patiënten luisteren naar u. Een advies om te gaan hardlopen van hun eigen huisarts heeft veel meer impact dan een algemene oproep om meer te bewegen.

Directe medische begeleiding

U kent de medische achtergrond van uw patiënten. Hierdoor kan runningtherapie veilig en verantwoord worden ingezet, afgestemd op individuele behoeften.

Een krachtige aanvulling op uw behandelingen

Van depressie en angst tot diabetes en hart- en vaatziekten: runningtherapie is een bewezen effectieve interventie. Minder medicatie, meer beweging, betere resultaten.

Laagdrempelig en toegankelijk

Uw praktijk is voor patiënten een bekende en vertrouwde plek. Door runningtherapie via uw praktijk aan te bieden, verlaagt u de drempel voor hen om daadwerkelijk in actie te komen.

Preventie en kostenbesparing

Minder klachten, minder medicatie, minder zorgkosten. Runningtherapie helpt patiënten om gezonder te leven en voorkomt verergering van aandoeningen.

Meer verbinding met uw patiënten

Een actieve en positieve aanpak versterkt de behandelrelatie. Patiënten voelen zich gesteund en gemotiveerd om hun gezondheid serieus te nemen.

Voordelen voor uw praktijk

- Versterkt uw praktijkprofiel – Positioneer uw praktijk als innovatief en leefstijlgericht.
- Verhoogt patiënttevredenheid – Patiënten waarderen een proactieve, niet-medicamenteuze aanpak.
- Efficiëntere zorgverlening – Minder herhaalconsulten door duurzame gezondheidswinst.
- Aantrekkelijker voor nieuwe patiënten – Trek gezondheidsbewuste patiënten aan.
- Samenwerking en netwerkmogelijkheden – Werk samen met lokale zorgverleners, fysiotherapeuten en gemeenten.